

特定健診のお知らせ!

『特定健診・長寿健診』が今年も始まります。
『特定健診・長寿健診』は生活習慣病の早期発見、予防の
ぜひ、今年も特定健診を受けましょう。

＜特定健診の検査項目＞

- * 診察・・・内科診察 * 計測・・・身長・体重・腹囲・血圧
- * 尿検査・・・尿糖・尿蛋白・尿潜血
- * 血液検査・・・■腎機能(血清クレアチニン) ■痛風(尿酸)
- 脂質(中性脂肪・LDLコレステロール・HDLコレステロール)
- 肝機能(GOT・GPT・γ-GTP) ■糖尿病(空腹時血糖・HbA1c)

※更に詳しい検査をご希望の方は医療生協独自の「健康づくり健診」をあわせて受けることをお勧めします(組合員対象)

「健康づくり健診」での追加検査項目

- ・胸部レントゲン
- ・心電図
- ・総コレステロール
- ・貧血検査



料金は、特定健診料金に1000円の追加となります。詳しいことは検診室にお問い合わせ下さい。

※お申込・お問い合わせ先※ 沖縄医療生活協同組合
中部協同病院・健診室 TEL: 098-938-6160

早朝糖尿病学習会実施中!

日本や世界で糖尿病の患者さんが増えてきました。日本は、2007年の国民健康・栄養調査によれば、糖尿病とその予備群は合わせて2210万人と推計され、この10年間で1.6倍にも増加していきます。また、世界の糖尿病の人口は2007年の時点で2億4600万人、2025年には3億8000万人に増加すると予測されています。糖尿病対策は世界的に重要な課題となっています。

沖縄は全国一の肥満県であり、沖縄でも糖尿病が増えてきました。そうした中、中部協同病院では糖尿病に対する取り組みを強化したいと、毎週早朝学習会を開いています。これは糖尿病に対する知識を深めると同時に、糖尿病療養指導士の資格取得を目的としたものです。中部協同病院は職員の異動などにより以前2名いた療養指導士がいなくなりました。看護師、管理栄養士、薬剤師、臨床検査技師、理学療法士などの医療従事者は受験資格がありますので、多くの職員に呼びかけて糖尿病療養指導士を養成したいと思っています。職員の皆さんの参加を期待しています。

(中部協同病院院長 与儀洋和)

「参考：平成22年6月現在 糖尿病療養指導士数
全国：1万5961人 沖縄：204人」

第四回「演芸のタベ」ご案内

三月十一日に発生した東日本大震災から2ヶ月がたった時点で、死者・行方不明者は約二万五千人、被災地の復興、復興に官民挙げて取り組んでいます。完全に復興するまでには十年とも二十年とも言われ、メドさえも立っていません。

沖縄医療生協では、震災発生から三日後には被災地へ職員を派遣し、医療支援活動を継続しながら、東日本大震災支援委員会を立ち上げ、物心両面から支援活動を行っています。それを受けて、中部協同病院・中部地域での支援活動を検討した結果、被災者支援の為に「演芸のタベ」を企画しました。

第一部は「被災の現状」を知ってもらう為に、第一陣として被災地へ派遣された原因政裕医師と、与儀幸子看護師によるスライドを駆使しての報告です。マスコミの報道とは違い、現地のあらゆる角度からの生の報告は迫力があるものと思います。その後は「弦楽アンサンブル」のクラシック音楽を聴きながら、私たちに何が出来るかを静かに考



第二部は「被災から復興へ」のテーマで、支援する私たちが自粛ではなく、まず元気をださなければ支援活動は出来ません。勇ましいエイサーの太鼓の響きで幕開けします。沖縄の肝心を「はいさいん」の甘い歌声に乗せて届けます。そして、この企画に賛同し快く出演を承諾して下さい。元ちゃんこと前川守賢さんのゆんだく、ひんだく、歌・三線で盛り上がった後は、親子の愛情を描く郷土劇「丘の一本松」で大いに笑って、泣いて元気をだして

日時: 2011年7月2日
開場: 午後6時
開演: 午後6時30分
場所: うるま市民芸術劇場(響ホール)
入場料: 1000円
問い合わせ:
中部協同病院(総務課)
TEL: 098-938-8828

「演芸のタベ」大勢の方が一同に会して、「被災地の現状を知り」「ウチナインチュの肝心をついに」支援の輪が広がっていく事を願います。尚、諸経費を差し引いた純利益は「義援金」として被災地へ送ります。支援活動にご賛同していただき、ご協力をよろしくお願い申し上げます。
(総務課 儀間真則)



日にち	出発地(10時発)	昼食地(13時発)	終着地
6月12日(日)	辺野古の浜	久志公民館	宜野座村役場
6月13日(月)	キャンプハンセン	伊芸公民館	旧石川市役所
6月14日(火)	旧石川市役所	うるま市中央公園	中部協同病院
6月15日(水)	ミュージックタウン	宜野湾市役所	嘉数高台公園
6月16日(木)	比屋良川公園	西原中央公民館	南風原黄金森公園
6月17日(金)	平和祈念公園	琉球ガラス村	西崎運動公園
6月18日(土)	豊見城市役所	慢湖公園	県民広場

2011年平和行進
六月十二日(十八日までの一週間、平和への思いを込め北部から南部まで平和行進を実施します。多くの皆さまのご参加をよろしくお願い申し上げます。コースは次の通りです。

皆さん、今後ともよろしくお願ひします！

2011年1月17日付けで中部協同病院三階病棟師長に就任しました仲間洋子と申します。

医療生協の「いのちと健康、くらしと平和を守るために」「いつでも、どこでも、だれでも良い医療が受けられるように」という県民の願ひからの成り立ちに感動し、縁あって現在に至っています。一人はみんなのために、みんなは一人のために・・・私も、少しでも誰かのお役に立てるよう日々精進したいと思ひます。宜しくお願ひします。

趣味は、読書と料理です。今は日々充実しすぎて趣味の時間がとれないのが残念ですが、笑顔で楽しくを心に頑張っています。

吉野源三郎『君たちはどう生きるか』

だれもかれもが力いっぱい、のびのび生きてゆける世の中
だれもかれも「生まれて来てよかった」と思えるような世の中

自分を大切にすることが
同時にひとを大切にすることになる世の中
そういう世の中を来させる仕事
きみたちの行くてにまっている
おおきなおおきな仕事
生きがいのある仕事
今も心に響いている詩です。

(三階病棟師長 仲間洋子)

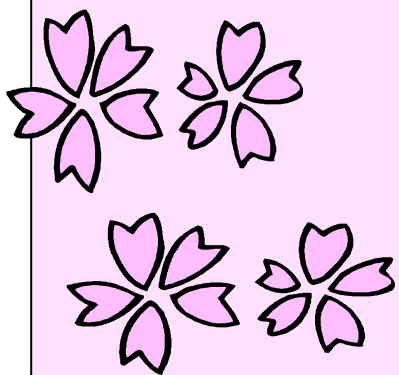


ご挨拶が遅れましたが、3月3日付けで中部協同病院事務次長に就任しました嘉数浩明です。宜しくお願ひします。

1986年に沖縄協同病院の栄養管理室に入職し、2001年中部協同病院の栄養管理室に異動、2010年7月に中協・地域連携室で約8ヶ月勤務し今年の3月に事務次長として中協総務課で勤務しています。これまでは、栄養士として患者さまの栄養管理を中心に部署内での業務が中心でしたが、今では病院全体の運営に関わり責任の重さを実感しています。業務内容も一転し、保健所への提出書類や管理会の決定事項を周知し推進していくなど、まだ未熟ではありますが事務長や総師長の指導を受けながら業務を行っています。事務職としての経験は浅いのですが管理部や職員の期待に沿えるように今後も頑張っていきたいと思ひます。最後に次長の業務を遂行するためには職員の協力が必須です。今後のご協力もよろしくお願ひします。



(事務次長 嘉数浩明)



- ① 名前
- ② 職種
- ③ 出身地
- ④ 特技・趣味
- ⑤ 意気込み



- ① 名渡山兼尚
- ② 看護師
- ③ 浦添市
- ④ 海外ドラマ鑑賞
気志団の One Night Carnival 踊れます。
- ⑤ 気軽に声をかけられる身近な看護師になりたい。



- ① 諸見里優美
- ② 看護師
- ③ 沖縄市
- ④ カラオケ・ボーリング・インターネット
- ⑤ 患者さまを笑顔に出来るナースになりたい。



- ① 諸見謝幸恵
- ② 検査技師
- ③ 八重瀬町
- ④ ドライブ
- ⑤ エコー検査が一人前になって患者さんやドクターから信頼される技師になりたい。

2011年度中協新入職員ご紹介します。
パート2

エンジョイ☆脳トレ

皆さん！今回から待望の脳トレコーナーが始まりました☆
脳トレとは、一般的に「脳機能の向上、活性化のためのトレーニング」として定義されています。
皆さんもこれから毎月、この脳トレコーナーで脳みそを柔らかくして、脳年齢を若くしていきましょう(^.^)♪
たまに、脳の豆知識も披露しますので、お見逃しなく☆

今回は、「漢字合成」の脳トレをやってみましょう。漢字合成は「前頭前野の活性化」と「記憶力の向上」が期待されます。表示されている漢字を合成して、新しい漢字を一字作りましょう。

答えはまた来月号で！

(制限時間：3問で2分30秒)

問題1	問題2	問題3
白 心 一	シ 比 日	土 一 刀 大
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>