

歯科酷書報告



誰もが安心して受けられる
歯科医療を

経済的理由で長期間歯科受診できずに、虫歯や歯周病で多数の歯をなくし痛みや腫れを我慢したり、噛むことができずに困っている人達がいまいます。中部協同病院歯科では、平成22年から無料低額診療を行い口腔内が崩壊している人達に歯科治療を行って来ました。

【ケース1】

介護による就労困難、経済的困窮
60代女性 兄と2人暮らし。38年間母親の介護。介護中は就労できず母親の年金、貯金と兄のアルバイト代のみで生活。介護が忙しく歯科受診できなかつたが母親が亡くなって、就労するにあたり歯が気になったが経済的困難で受診に至らなかつた。受診時の状態は虫歯と歯周病が進行して前歯が抜けそうになり、奥歯がほぼなくなつて噛むことが困難になつていた。新聞で無料低額診療を知り、義歯を作製することができた。

【ケース2】

不安定な収入と貧困の連鎖
50代女性 夫と子供3人。夫は自営業で収入の差が激しい。学費の負担が大変で子供には進学をせずに就職してほしい。お金に余裕がなく子供たちも歯科治療できない。受診時の状態は虫歯が進行して多数の歯がなくなり、奥歯では噛めなくて食事に支障をきたしている。友達から無料低額診療を聞き受診して義歯作製で噛めるようになった。

口腔内が崩壊すると健康を守ることができなくなり、歯科では今後も組合員や地域の人達が行っていきますので相談にいらしてください。

中部協同病院
歯科医師 喜久村 智



こども医療費助成制度について

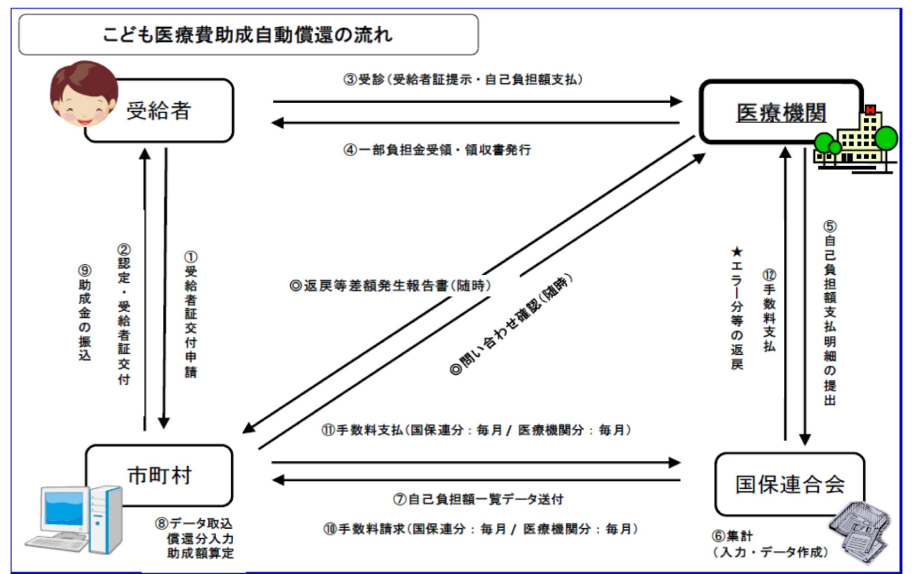
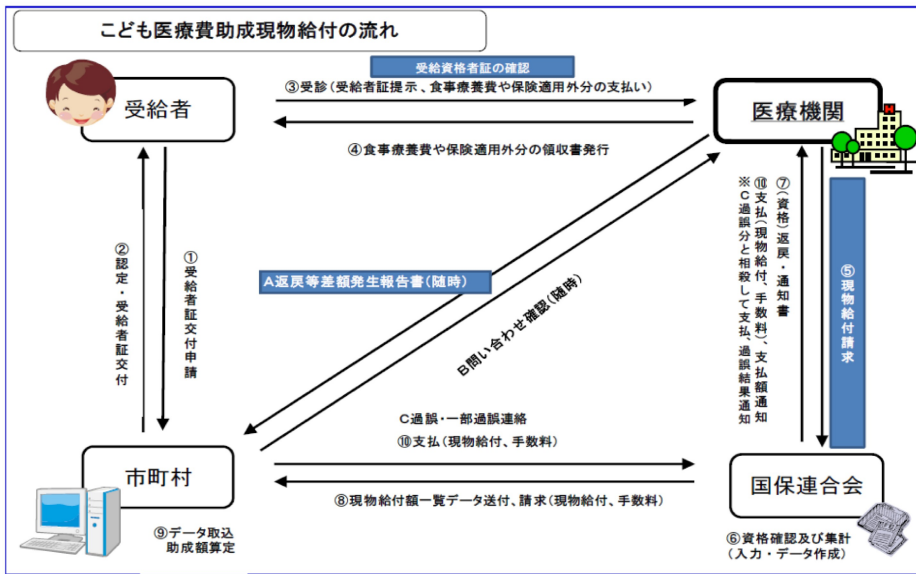
こども医療費助成制度（現物給付・自動償還）、重度心身障害者（児）医療費助成制度（自動償還）をご存じでしょうか。

本制度は、対象者の窓口負担金の全額、または一部自己負担金を、患者様に代わって医療機関が各自治体へ請求することで、各市町村窓口での面倒な手続を省略することが可能になります。

患者様にとってメリットの多い制度ではありますが、残念ながら当院の対応が遅れていることから、現在本制度を利用することができません。制度に対応するシステム整備を早急に行っており、年内には制度利用が可能になる見込みですので今しばらくお待ち頂きますようお願い申し上げます。

※事前に受給資格証が届いているかご確認ください。※一部助成の対象外（健康診断・予防接種・入院時の食事療養費など）があります。

※市町村により、実施時期、対象年齢が異なる場合があります。



レアチーズ風ヨーグルトスフレ

クリスマスケーキに『低カロリー・糖質OFF』健康志向のケーキを作ってみませんか??

材料

- プレーンヨーグルト・・・450g
- 水・・・・・・・・・・・・・大さじ2
- 粉ゼラチン・・・・・・・・・・5g
- ブレンダー・・・・・・・・大さじ1
- レモン汁・・・・・・・・大さじ1
- バニラエッセンス・・・少々
- 生クリーム・・・・・・・・100cc
- ラカントS・・・・・・・・60g
- レモンスライス・・・・・・適量

作り方

- ①. プレーンヨーグルトはキッチンペーパーを敷いたザルにのせ、一晩冷蔵庫で水きりして約200～250gにする。
 - ②. ゼラチンは分量の水でふやかし、湯せんで溶かす。
 - ③. ①と②、●の材料を大きめのボウルに合せておく。
 - ④. 別のボウルに生クリームとラカントSを入れてハンドミキサーで泡立て、8割立てにする。
 - ⑤. ③に④を加えてゴムベラでサクッと混ぜる。
 - ⑥. 冷蔵庫で1時間半～2時間ほど冷やし固める。
- 固まったらスプーンですくい器に盛り付け、レモンスライスを飾って仕上げる。
- ※ラカントSは天然素材から作られたカロリー0の自然派甘味料なので安心して使えます



高倉の前を通り、高い階段を登り、きると松林の中を緩やかな坂が伸び、その先にパッと明るく開けた空の下に古城が静かに座っている。城門の手前あまり目立たない説明板があり、次のように記されている。

座喜味城は、十五世紀の初頭の建築家としても名高い護佐丸によって築かれたといわれる。護佐丸は当初北東約四キロにある山田グスクに居城していたが、一四一六年（一四二二年の説もあり）中山尚巴志の北山城攻略も参戦、北山政略後は戦後処理のため一時北山城にとどまったといわれ、その間に座喜味の地へ築城を開始したという。城跡は座喜味部落北側の小高い丘、標高一二〇メートル余の名護層からなる台地を石灰岩の切石積で取り囲んで築かれており、城は二つの郭からなる連郭式で、城の形態については中規模である。



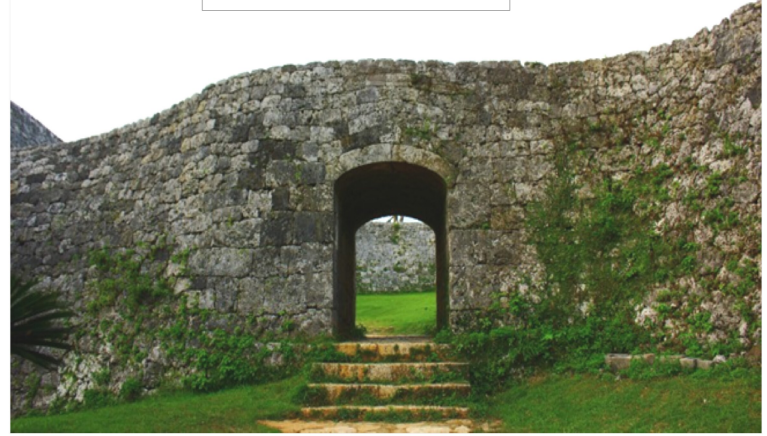
曲線状の城壁

この城には一の郭と二の郭にアーチの門がそれぞれ一つずつ造られているが、アーチの石のかみ合う部分、門の表と裏両面にクサビ石がはめられており、他のグスク等には類例がみられない。このことから座喜味城のアーチ石門が現存するアーチの沖縄で最古のものと考えられている。城跡は第二次世界大戦において、一の郭内に日本軍の高射砲陣地が築かれ、戦後も米軍のレーダー基地が建設されたが、整備の始まった翌年返還された。城壁は一九八二年に修復を完了した。城壁の上に立つと首里、那覇をはじめ本島西側本部半島や東支那海に浮かぶ慶良間諸島・久米島・伊江島・伊平屋諸島が眺望できる要害の地にある。

それから民俗資料館、博物館、美術館の機能をもつ、ユンタンザミュージアムが今年の六月二三日にオープンした。同時に見学することをおすすめします。

沖縄医療生活協同組合理事 知花盛考

座喜味城跡の石積



近年、インフルエンザの罹患者は通年的に見られるようになってきました。

インフルエンザの症状は、突然の高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などで、喉痛み、咳、鼻水などもみられます。普通の風邪に比べて全身症状が強いのが特徴です。気管支炎や肺炎などを合併し、重症化することが多いのもインフルエンザの特徴でもあります。

当院では、インフルエンザワクチン予防接種を下記の通り実施していますので、早めの予防接種を受けて頂きますようご案内申し上げます。

インフルエンザ予防接種のお知らせ



接種期間：2018年10月1日～2019年2月28日

※救急診療時間、土曜日午後、日曜日・祝祭日の予防接種は対応しておりません。

接種料金：3,110円（組合員）、3,880円（非組合員）、2,592円（当院入院・透析患者様、通所リハビリ利用者様）

※65歳以上、65歳未満の身体障害者1級の方は、1,000円または無料で接種可能です（各自治体により異なります）。

対象年齢：高校生以上（小児科医不在の為、中学生以下の接種はできません）。

本格的に動き出す!“新中部協同病院建設”“吉原公園造成工事”

「新中部協同病院はいつできるのか?」「吉原公園はどうなっているの?」と組合員さん、地域の方よりよく聞かれます。病院建設工事をスタートするまでに遅れを取りましたが、新中部協同病院建設工事、吉原公園造成工事は順調に進んでいます。

現在急ピッチで両方の工事を進めているところです。特に気になる新中部協同病院の工程をお知らせします。現在1階部分の外枠工事がほぼ完了し、12月より2階部分の外枠工事に入ります。順に内外装工事を行いながら毎月1階ずつ階が上がっていきます。このような工程を2019年10月まで行い10月15日を竣工の日としています。その後は保健所の検査、引越しなどもあり最終的に新中部協同病院として開院する日は2019年12月2日（月）を予定しています。また新吉原公園は10月より工事が始まり2019年3月末の完成で工事を進めています。

全体的に解決しなくてはならない課題があり、当初予定より1年遅れの完成になりますが、これからは1日でも早く、確実に病院建設を進め、組合員さん、患者さん、職員が使いやすく、働きやすい病院を建設していきます。また新吉原公園も地域のみなさんの健康づくりができる場、集える場として活用できる公園をめざしていきたいと思っております。



新中部協同病院建設中!



吉原公園完成予定地

新中部協同病院建設準備室
玉城全一郎



※当院は12月30日(日)～1月3日(木)の間は年末年始のお休みにつき、一般外来診療を休診、9時～24時まで救急受付での対応となります。

何卒ご了承ください。