



沖縄がんじゅう支部
運営委員 玉城 妙子

2月9日(金)、新しい年を迎え沖縄がんじゅう支部の「新春のつどい」が生協美里ハウスで行われました。リハビリ室の和宇慶美和子さんの爽やかな司会進行で、とても和やかな雰囲気です。有意義な集いでした。新しい年も新中部協同病院建設成功に向けて、そして医療生協の更なる飛躍の為に、組合員さんと職員との交流を深め、絆を強める機会になったと思えました。ご出席・ご協力頂いた皆様へ感謝の気持ちで一杯です。ありがとうございました。

新春のつどい」を開催！



皮膚科診療日拡大のお知らせ

2月～皮膚科水曜日午前中に診療日が拡大しました！併せて、3月より皮膚科の受付時間が変更になります。

月	水	木
AM 8:30-12:00	AM 8:30-12:00	AM 8:30-12:00
山城	山城	山城
PM 13:30-16:30		PM 13:30-16:00
山城		山城

「ウイルス感染について」

感染を予防するためには「感染経路の遮断」という方法が重要かつ一般的で簡単な対策です。主に感染の経路は接触感染、飛沫感染、空気感染があります。「感染経路の遮断」とは感染している人が周りに広げないようにすること、感染していな



感染管理認定看護師
比嘉佳幸

い人は周りからももらわないように自分を守ることで「感染の経路」を途中で断つということ。 「感染の経路」を断つためには日常的な手洗いや消毒、状況に応じた性能を持つマスクの着用などが有効です。



理学療法士 大湾翔太

先月、足のトラブルを抱えている人は大きめの靴を履いていることが多いと紹介しましたが、ではなぜ良くないのでしょうか？まず、靴の中で足が動いてしまうことが一番の原因になります。動くことで足の指が靴に当たり、外反母趾等の変形の原因になります。また、靴擦れ、タコ、ウオノメ等の原因になります。幼稚園生ですでに7割の子ども達が足の指の変形を抱えているとのデータもありますので、皆さんも一度チェックしてみましょう。

【足の健康のお話①】