

～研修医・若林 Dr 実習報告～



10月1日から1カ月間、地域医療実習でお世話になった沖縄協同病院2年目初期研修医の若林です。実習内容は、外来・訪問診療・入院患者様の病棟管理・人工透析・訪問看護・やんばるクリニックへの出向・居宅訪問・への参加などでした。特に訪問診療では、劣悪な環境で生活されている方のお宅にお邪魔したり、独居の方だったり、院内には分からない患者様の生活背景を垣間見ることが出来、非常に勉強になりました。

1ヶ月を通じて、中部協同病院の沖縄県中部エリアにおける医療機関としての役割を学び、地域医療の重要性を感じることが出来ました。今回学んだことを忘れずに、今後の自身の医療活動に生かしていきたいと思えます。短い間でしたがお世話になりました。ありがとうございました。

プロフィール

名前＝若林創先生
(わかばやし・はじめ)

出身＝長野県

大学＝琉球大学

沖縄生活は8年目！



中協部署紹介

～居宅・高齢者支援センター～

居宅介護支援事業所（居宅）では、在宅介護に関する適切な支援が提供されるよう、介護支援専門員（ケアマネージャー）がお手伝いしています。居宅では男性2人、女性2人のケアマネージャーがおり、随時、介護に関するご相談をお受けいたします。事務所は病院正面玄関向かって右側のプレハブ2階にあります。場所が分かりづらく、階段が上がりづらいなどの不便をおかけしていますが、インターホンを設置していますので、お越しの際は是非ご利用ください。

居宅介護支援事業所主任 糸数和美

沖縄市高齢者支援センターでは、沖縄市の委託事業で主に65歳以上の独居世帯や高齢者世帯の実態把握調査や相談業務を行っています。現在沖縄市の37自治会のうち美里・明道・東・照屋地域を女性職三名で担当。支援の必要な方へは福祉サービスや介護保険の申請をし、繋がるまでの間（病院受診の付き添い・室内の清掃等）何でも屋になり支援しております。事業者は居宅介護支援事業所Ⅱ居宅と共有しケアマネと情報交換などの連携を密に行い、和気あいあいと業務を行っています。

沖縄市高齢者支援センター主任 久場勝美





年末年始体制

医療福祉生協連

中堅看護師研修会に参加して

11月6日～8日の3日間、東日本大震災および福島第一原発事故の実態や、医療福祉生協の支援活動等について現地で学び体験し、これから自分が出ることは何か？中堅看護師に求められている役割は何かについて現地で学ぶことを目的に中堅看護師研修会が福島県郡山市で開催されました。2日目のフィールドワークでは、東日本大震災被災地視察があり、遠く離れた沖縄でも、テレビや雑誌、マスコミ等の情報でその悲劇は痛感していたつもりでしたが、実際の現場での体験は想像を絶するものがありました。研修を終えた今でもあの光景が頭から離れずにあります。私は、この研修で体験し学んだ被災地の現状を一人でも多くの人に伝えてくと共に、医療生協人として、自分が出ることは何かを考え行動に移していくことが大切だと強く感じました。

3階病棟看護師 富里桂子



一般診療時間		内科	外科	整形外科	小児科	歯科	健診
12月29日(月)	9:00~12:00	0	0	0	0	0	0

※年末の一般診療は12月29日午前中までです。

※12月29日(月)午後～翌年1月4日(日)まで一般診療は休診となり、救急内科体制となります。

※通常一般診療体制は1月5日(月)からとなります。

救急診療時間		救急内科	外科	整形外科	小児科	歯科	健診
12月29日(月)	12:00~0:00	0	/				
12月30日(火)	9:00~0:00	0					
12月31日(水)	9:00~0:00	0					
1月1日(木)	9:00~0:00	0					
1月2日(金)	9:00~0:00	0					
1月3日(土)	9:00~0:00	0					
1月4日(日)	9:00~0:00	0					

※一般診療予約、検査予約、歯科予約、健診予約等の予約受付は通常一般診療の1月5日(月)からとなります。

卵・生クリーム不使用・X'mas ケーキを作ろう!!



材料:(3人分)

ホットケーキミックス

干しブドウ 適量

バナナ 1/3本

牛乳 50cc

ヨーグルト(加糖) 160g

ブルーベリージャム 適量

イチゴ 5個

キウイ 1/4個

ブルーベリー 適量



- ①ヨーグルトは前日にザルにあげて水切りしておく
 - ②干しブドウ、一口大に切ったバナナ、牛乳をホットケーキミックスに加え粉っぽさがなくなるまで混ぜる
 - ③2をフライパンで焼き、ホットケーキを3枚作る
 - ④イチゴは薄くスライスし、キウイはいちょう切りに切っておく
 - ⑤1枚目のホットケーキの上にブルーベリージャムを薄くぬり、その上に薄切りしたイチゴとキウイ、更にその上にヨーグルトをのせる
 - ⑥5の上に2枚目のホットケーキをのせ同様にジャム、イチゴとキウイ、ヨーグルトを重ねる
 - ⑦6の上に3枚目のホットケーキを乗せ、残りのヨーグルトをたっぷりのぼし、残りの果物を飾り付けてできあがり
- ★イチゴのない時は、ベリー類でも美味しく作れます。