



かわら版

2024年1月1日
発行：中部協同病院
機関紙委員会

今年は健康で元気な1年を過ごしましょう



謹賀新年

明けましておめでと
うございます。

新型コロナウイルスの
分類が昨年5月に2類
相当から5類に移行後、
初めての新年を迎えま
した。

メディアではあまり
報道されませんでした
が、昨年夏、新型コロナ
ナ感染症の第9波の流
行がありました。また、
昨年は全国的なインフ
ルエンザの季節外れの
流行があり、咽頭結膜
熱や溶連菌感染症の流
行もありました。感染
症の流行パターンが従
来と違うと感じていま
す。

この冬、新型コロナ
やインフルエンザ等の
流行がどうなるか分か
りませんが、どのよう
な流行になっても対応
できるよう十分に対策
をとっていききたいと思
います。

コロナ流行約4年間
の当院の取り組みは以
下の通りです。

- ・ 発熱外来
(ドバイブスルー外来)
.. 55831件
- ・ PCR検査
.. 54602件
(陽性者15123件)

さて、当院は114
床から142床へ増床
後、1年以上過ぎまし
たが、病床の活用が十
分ではありませんでし
た。病床を担当する医
師体制が新年1月から
強化され、リハビリ医
療も充実する予定で、
病床をフル稼働する展
望が出てきました。

外来や健診、透析医
療、訪問診療、歯科等
今後も地域の皆様の医
療要求にこたえるため、
職員一同頑張ってい
たいと思います。
コロナ流行の中、医
療崩壊の経験から、病



院機能の新たな提案が
県からあります。当院
は急性期病院Bの位置
づけになります。

今年は診療報酬改定
や、介護報酬改定など
医療・介護を取り巻く
状況は変わりますが、
地域の医療機関と協力
して中部地域の医療を
守っていききたいと思
います。

地域や組合員の皆様
のご健康と、ご多幸を
祈念して新年の挨拶と
いたします。

院長 与儀洋和



利用しやすい、相談しやすい病院に



謹んで
新春をお
祝い申し
上げます。

組合員の皆様には、
今年のお正月も、ご家
族とともに楽しくお過
ごしのことと思います。

昨年は、新型コロナ
ウイルス感染症が感染
症法の5類へ移行し、
年末には感染者も減少
傾向でしたが、今年も
気を抜かず発熱外来を
継続致します。急な発
熱や風症状がありまし
たら、ご利用下さい。

今年に入院患者様を
担当する医師も増え、
体制が良くなります。
治療後の患者様が安心
して自宅や施設などに
帰る事が出来る様、地
域の医療連携にもさら
に力を入れていこうと
考えています。



きょうちゃん

2024年も、感染
症の流行に配慮しつづ
「皆様の利用しやすい、
相談しやすい病院」を
目標にスタッフ一同努
めて参りますので、ご
助言・ご協力頂けると
幸いです。
皆様のご健勝とご発
展をお祈り申し上げま
す。本年も宜しくお願
いします。

総看護師長

玉城和美



せいちゃん

組合員さんより

初風呂や

ゆったりつかり

除夜の鐘

元日の

あさ元気で

透析に

ドライマウス (口腔乾燥症)

ドライマウスとは、唾液の量が減ることによって起こるお口の乾燥状態をいいます。

唾液には浄化作用・殺菌作用があるため、ドライマウスになって唾液が不足すると細菌が繁殖しやすくなり、口臭や虫歯・歯周病なども起こりやすくなります。

加齢、お薬、ストレス、呼吸、病气などが原因としてあげられます。

ドライマウスチェック

- ・口が乾く
 - ・口がネバつく
 - ・舌や唇がひびわれる
 - ・夜間、水を飲むために起きる
 - ・乾いたものが食べにくい
 - ・口臭が気になる
 - ・舌がピリピリと痛む
 - ・味覚がおかしい
- 〈ドライマウス対策〉

お口の保湿

洗口液 (マウスウォッシュ)
保湿スプレー・保湿ジェル

お口の体操

あいうべ体操で筋肉を動かす

お口の乾燥状態がつかない場合は、お薬手帳を持参の上かかりつけ医師、歯科に相談しましょう。

お口のマッサージ

耳下腺マッサージ (耳下から顎の下まで軽く)



鮭のみそマヨネーズ焼き

- (材料) 1人分
- ・ 鮭 1切れ
 - ・ 塩 0.2g
 - ・ みそ 4g
 - ・ マヨネーズ 6g
 - ・ だし汁 少量
 - ・ なす 50g
 - ・ カボチャ 20g
 - ・ 油 適量
 - ・ 醤油 2.5g
 - ・ みりん 2g

- (作り方)
- ① 鮭に塩をまぶし下味をつける
 - ② みそ、マヨネーズ、だし汁を混ぜ合わせたソースを鮭に塗る
 - ③ オーブンまたはオーブントースター等で15分〜20分ほど焼く
 - ★付け合わせ
 - ④ なすは縦切りにし、ひだを切り込む
 - ⑤ なすとカボチャを多めに油をひいたフライパンで両面焼き、醤油とみりんをかける
 - ⑥ 鮭と付け合わせの野菜を盛り付け完成



一辰(こたつ)に入ってるんびり正月

一辰(こたつ)に入ってるんびり正月・あけましておめでとうございませう。皆様はどのような年末年始を過ごされたでしょうか?

私の年末年始は、毎年恒例親戚一同で行うクリスマス会と新年スポーツ大会、近所の高台の公園まで歩き

初日の出を拝みにいきます。コロナ禍前は、スーパーアスリートT先生十ゆかいな仲間達で走り初めもしていました。(美ら島オキナワCentury Run)・現在は名称変更・コースを短くして開催しているようです。

私はついでいくのに精いっぱいですが(笑)活動再開が楽しみです。目標を辰(達)成する一年に!

リハビリ室

作業療法士

和宇慶美和子

足の健康相談会

※当日は普段履いてる靴をお持ちください

【日時】2024年1月19日(金) 14:00~15:00

【場所】中部協同病院 正面玄関

【参加費】無料

【所要時間】1人15~30分(定員2名)

【お問い合わせ】リハビリ室 金城一平、大城 貢

※当日参加可能ですがご予約の方優先とさせていただきます