



かわら版

2023年12月1日
発行：中部協同病院
機関紙委員会

外出や交流のきっかけに

世界健康ウォーク

11月19日(日)に系満の平和祈念公園にて、第21回WHO世界健康ウォークが開催されました。

なんと、今回は155名の方が参加し、さらに、宮古支部から5名、八重山支部からも1名の参加がありました。

天気にも恵まれ、気持ちよくウォーキングをすることができました。

嬉しいことに歩くことが困難な人も会場まで足を運



んでくれて近くを散歩されていました。普段外に出る機会が少ない方の外出や交流のきっかけになってくれたことに、開催して本当に良かったと感じます。来年も開催予定ですので、ぜひ参加してくださいね。

リハビリ室
理学療法士 大湾 翔太

リハビリ室
理学療法士 大湾 翔太



創立50周年記念事業「サントリー」開催

11月10日に沖縄ハーバービューホテルで沖縄医療生活協同組合創立50周年記念



レセプションが開催され、参加しました。

式典の前に50周年記念動画が上映され、医療生協のあゆみを再確認することができました。

1つの診療所からスタートした医療生協は現在3つの病院6つの診療所と規模はどんどん大きく成長しています。

式典には地域の医療生協支部からも大勢の参加がありました。横矢副理事長の

足の健康相談会

12月22日(金)
14時～15時
中部協同病院正面玄関
参加費は無料です

連絡先：098-938-8828 予約優先



自分の足のこと、知ってますか？

足・膝の痛み、靴擦れ、タコ、外反母趾！

これらの原因は年のせいだからとあきらめていませんか？

もしかしたら、履きものが原因かも！

“歩くための適正な靴合わせ”を足と靴の専門知識を持ったリハビリ職員が対応します。

担当 リハビリ室

大城貢・金城一平

療機関連合会増田剛会長の祝辞をいただき、上原理事長の50年を振り返った思い出話を聞きながら37年前に入職した事を懐かしく思いました。

ゆいゆいシスターズの余興で盛り上がり、楽しいひとときを過ごす事ができました。

次は100周年に向かって医療・介護活動頑張りましょう。

5階病棟師長

與那城美雪

開会挨拶のあと、かぎやで風で幕を明け、日本医療福祉生活協同組合連合会高橋淳会長理事、全日本民主医



2023介護ウェーブ

11月5日(日) 沖縄産業支援センターで、介護ウェーブのつどい2023がオンライン・会場参加併用で開催されました。

「2024年度の介護保険改定は私たち(利用者・事業所)にどんな影響をもたらすのか」をテーマに、大阪社会保障協議会介護保険対策委員長の、日下部雅喜先生の講演が行われました。

人材不足の対応として、人員基準緩和等の小手先の対応ではいけない。利用者負担の処遇改善ではなく、国費を十分に投入し、介護労働者にふさわしい賃金を実現する必要があることや、知らない間に「負担割合が増え、介護サービス利用にたどりつけない方が増加、介護サービス利用抑制に拍車をかける」等の問題があることを日下部先生は指摘されていました。強い危機感をもたなければならぬことを再確認しました。

3年ごとの介護保険制度改正のたびに、負担が増え、報酬は減り厳しい状況が続いています。利用者様・家族様の



笑顔が、私たち現場で働く職員の励みとなります。

生活を守るため、厚生労働省や社会保障審議会介護保険部会等に対し、介護保険制度の改善を求める署名活動等を行い、私たちの思いを届けていきたいと思えます。

中部協同病院
居宅介護支援事業
長野 杏奈

辺野古新基地建設反対集会に参加



11月5日(日)11時に、北谷ドームで開催された「国による代執行を許さない!デニー知事と共に地方自治を守る県民大集会」に参加してきました。

主催者発表で1800名が参加し、辺野古新基地建設の

埋め立て工事を巡る国の代執行は、沖縄県民の民意や地方自治を否定する行為だととして、辺野古新基地建設阻止をめざして、最後まで反対行動を続けることを訴え、デニー知事や共同代表、弁護士がそれぞれの立場でアピールを行いました。

私は「沖縄の民意を否定する形式的な裁判」が続いていることに、抗議を続けていく必要があると思えました。ともにがんばりましょう。

総務課 課長 我那覇且敏

クリスマスレシピ



- 材料A
- ・玉ねぎ100g
 - ・合い挽き肉300g
 - ・パン粉25g
 - ・卵1個
 - ・ケチャップ大1
 - ・ウスターソース小1
 - ・塩こしょう少々
 - ・スティックチーズ1本
 - ・インゲン4〜5本
 - ・人参1/8本はゆでておく
 - ・ソース(よく混ぜる)
 - ・ヨーグルト大1
 - ・マヨネーズ小1
 - ・砂糖小1/2
 - ・レモン汁小1/2
 - ・こしょう少々



- 作り方
- ①材料Aの玉ねぎをみじん切りにして、中火できつね色に炒めて冷ます。冷ました玉ねぎと材料Aの残りの材料をボールに入れてよく混ぜ合わせる。
 - ②天板にクッキングシートを敷き①の半量を8cm×15cmくらいの長方形に広げる。その上にチーズ、茹でた人参・インゲンを並べ、残りの①を被せてドーム型に形を整える。
 - ③180度に温めたオーブンに②を入れ20分加熱、表面をアルミホイルで包み、さらに5分加熱して中までしっかりと火を通す。
 - ※最初からアルミホイルを被せると、表面がくっ付き仕上がりが悪くなります。
 - ④好みの厚さにカットし、お皿に盛り付け、ソースをかけて完成です!

栄養管理室

年末の診療は12月29日の午前中までです

※12月29日(金)PM~翌年1月3日(水)まで一般診療は休診となり、救急内科体制となります。
※通常一般診療体制は1月4日(木)からとなります。

救急診療時間		救急内科	外科	歯科	健診
2023年12月29日(金)	12:00~21:00	○			
12月30日(土)	9:00~21:00	○			
12月31日(日)	9:00~21:00	○			
2024年1月1日(月)	9:00~21:00	○			
1月2日(火)	9:00~21:00	○			
1月3日(水)	9:00~21:00	○			