

かわら版

中協

第58回総代会は規模を縮小して開催

第58回総代会が、コロナ感染が拡大する中で規模を縮小してユインチホテルで開催されました。「憲法を守り平和・いのち・人権・くらしが最優先される社会への転換をめざそう」をテーマに議論が交わされ、全議案が賛成多数で承認されました。

ミサイル配備反対の声を！



連帯本部となるときわめて重要。そのためか防衛局は住民説明会をかたくなに拒んでいます。

私は、うるま具志川北支部の代議員の宮城です。第58回総代会でミサイル配備から命を守る会の運動について訴えさせていただきます。

岸田政権の暴走がとまらない、奄美大島、宮古島と石垣島にはすでにミサイルが配備され、監視基地としてスタートした与那国島にもミサイル配備の危機、沖縄県うるま市の陸自勝連分屯地にも今年度に地对艦ミサイル配備とミサイル部隊の連帯本部が創設されます。

岸田政権は、中国脅威論で不安を煽り立て、国会での十分な議論もなく平和主義をかたくなに捨て、軍事国家へと舵を切りました。「ミサイル配備から命を守るうるま市民の会」は、

南西諸島の島々を軍事要塞化することが中国を刺激し「戦争に巻き込まれる」ととらえ、危機を回避するためにはミサイル配備を止め平和外交を最優先すべきだと訴えています。

私たちは、平良川公民館で14回目のミサイル写真展を開催。毎週金曜日には



安慶名十字路と与勝中前交差点でスタンディング行動を行っています。三上智恵監督のスピノフの上映会、勉強会を広げ一緒に声を上げ行動しましょうか。

夏バテ予防レシピ

さっぱり豚しゃぶレシピ

材料（4人分）

- 豚薄切り肉（しゃぶしゃぶ用など） 400g
- さやいんげん 150g
- オクラ 8本
- 青じそ 10枚

合わせタレ

- ポン酢 大さじ4
- 柚子こしょう 小さじ1
- オリーブ油 大さじ1

- ①オクラに塩（分量外）を少々まぶし、お湯でさっと茹でる。次にヘタを落とし、たさいんげんを加え2分茹で、冷水に取った後水気をよく切る。
- ②オクラは小口切り、いんげんは斜めに切っておく。
- ③新たに鍋に湯を沸かし豚肉を茹でる。色が変わったらざるに取り粗熱を取る。
- ④器に豚肉、オクラ、いん



げん、千切りの青じそを盛付け、混ぜ合わせたタレをかけて完成です。簡単に作れておいしく食べられるレシピです。

管理栄養室 伊佐

具志川北碁楽クラブ 毎月第4日曜日に例会



連絡先 藤田
080-1454-0671



具志川北支部の碁楽クラブは現在6名の会員（初段〜3段くらい）で、勝ったり負けたり実力も拮抗しているよう楽しくやっています。囲碁は、頭脳を働かせ認知症の予防にもなる最高のゲームです。クラブでは、新しい会員が入ってほしいと切望。初心者も有段者も大歓迎です。参加を希望される方は是非ご連絡ください。

透析って何だろう？

腎臓は、蓄積すると毒になるものを水分と一緒に排出する機能があります。

透析療法は、病気などの影響で正常に機能しなくなった腎臓の働きを人工的に補う治療法です。

日本全体では34万人以上、沖縄県では4500人以上の透析療法を受けている患者さんがいます。

透析療法の目的は単なる治療だけでなく学業、仕事、趣味、遊びなど「こんな風に暮らしていきたい」という希望を叶えるための手段です。そのため患者さん自身が

透析室のスタッフ一同です



新入職員の紹介

No. 3



医事課：名嘉奏詞

4月1日から正社員採用で中部協同病院医事課配属

になりました名嘉奏詞です。今年の1月12日に中部協同病院の駐車場係として、パートでの配属になり、その時に顔を知ってくれた方や、前々から私のことを知ってくれた職員の方は、いきなり私が駐車場の誘導をしていた為、びっくりされた方もたくさん居たかと思いをなりました。高校は、機械系で今まで医療と無縁だったため医事課の仕事もそうですし、事務に関することも知らない状態での配属となり、まだまだ至らないところも沢山ありますが、皆さん暖かく見守っていただけると幸いです。

通信教育のおススメ

今年も医療福祉生協連の通信教育が、7月より開始しています。

医療福祉生協連の通信教育には医療生協の理念や地域での組合員活動の基本を学べる「医療福祉生協連コース」と資格や仕事に役立つ様々な知識・スキル、パソコン、教養などの外部コースが合計89用意されています。

人気のあるコースは、医療福祉生協連コースでは「いつでも自分らしく支えあう地域包括ケア」、外部コースでは「アンガーマネジメント」「SDGs」「パソコンスキル」「話し上手・聞き上手」など書ききれません。

医療生協の組合員であれば課題を修了すると受講料の半額が援助されます。

また、今年から沖縄医療生協独自の通信教育も準備しており、沖縄医療生協の歴史を学ぶ良い機会です。

忙しい日々で通信教育をこなす事も大変ですが、自身で決めた学ぶ目標を達成することで成長した自分自身を実感出来る事間違いなしです。

あなたも医療福祉生協連の通信教育にチャレンジしてみましよう。

管理部 賀数裕規

福島原発の汚染水放出

え！そんなことが許されているの

岸田政権は、原発汚染水の濃度を薄めて海に放出することを決めました。漁業関係者や水産加工業者には一度の説明もなく「風評被害」を心配しています。

そもそも放射性物質は自然界では分解できないといわれ何百倍・何千倍にうすめても汚染物質の総量が変わるわけではなく、将来に深刻な環境汚染をもたらす危険性があります。

この考え方は、工場から排出される有害物質も「薄めて川や海に流せば問題ない」ことになり「日本列島の環境破壊」を推進するものです。

(読者からの声)