

明けまして  
おめでとーございます

新型コロナウイルス感染症の

世界的流行が続いています。

現在流行中のオミクロン株は、  
従来株と比べやや低い病原性を  
示しますが、感染力が非常に強  
く、多くの患者が発生しました。

日本の新型コロナウイルス感  
染症による死亡者は5万人を超  
えましたが、半数以上の約3万  
人がオミクロン株の感染による

死亡です。社会はウィズコロナ  
(コロナとの共生) に向かいつ

つありますが、病院は病人や健  
康弱者が多い施設であり、ゼロ  
コロナ対応を引き続き行う必要  
があります。

2022年のドライブスルー  
外来は11月までに2万443  
1人が受診し、8861人が新  
型コロナ感染症と診断されまし

た。コロナ感染者を少なくす  
るためにはワクチン接種が重要  
です。

中部協同病院では、12月か  
らコロナワクチンの接種枠を増  
やして対応しています。

中部保健医療圏は、医療需要

が高く増床地域になっています。

当院は沖縄県に30床増床を申  
請していましたが、2022年  
6月に28床増床が認められ、  
142床になりました。また、

院内駐車場を拡張し、駐車でき  
る車が155台から191台に  
増えました。

医療環境は整備されましたが、  
院内クラスターの発生やスタッ  
フ確保の不十分さから病床増を

十分に活用できていません。  
今後、ますます職員の確保が重  
要になると思います。

組合員や地域の皆様・ご家族  
の健康を願って新年のごあいさ  
つといたします。  
本年もよろしくお願いいたし  
ます。

中部協同病院 院長

与儀 洋和

## 我々の病院の心で美化清掃ボランティア



作業当日は曇り空で少し  
寒い中でしたが、職員5名  
と子どもたち2名、地域組  
合員6名が集まりました。  
それぞれが持ち寄った道具  
を手に草取りに取り組みま  
した。

沖縄医療生協も50周年  
を迎えて大きく成長した反  
面、我々の病院の心が薄  
れているという声が聞かれ  
ます。

中部協同病院の新築の後、  
コロナ等の影響もあります  
が、病院駐車場の周辺の雑  
草が生い茂っている現状で  
す。この状況をチャンスと  
捉え、職員と地域組合員で  
美化清掃ボランティアの提  
案を行いました。

参加してくれた職員、子  
どもたち、地域組合員の皆  
さん、御苦労様でした。こ  
れを機に、地域の各支部が  
区域を分担して、美化清掃  
ボランティアに取り組めば  
新しい活動ができると思い  
ます。是非立候補をお願い  
いたします。

2022年12月18日

うるまブロック理事

大嶺自章



お疲れ様  
でした



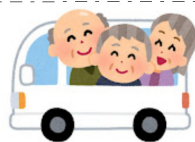
# 健康づくり講演会から 「すこしお」について

10月30日に健康づくり委員会主催の講演会が行われました。講師は東京大学教授の佐々木 敏先生と宮崎医療生協の西 亜記子先生です。「うちなーんちゆにも、すこしお（減塩）は必要か？」と問われたら皆さんはどう考えますか？沖縄は全国的には塩分摂取量は少ない県と言われているようですが、その国の定める摂取目標より多く摂っています。日本高血圧学会では一日の塩分摂取上限を6gと設定していますが、他国における摂取上限は5gが多いそうです。まだまだ日本は減塩の後進国かもしれません。

佐々木先生からは沖縄の食文化を残しながら、幼少期から沖縄県民も楽しく「すこしお」を実践していくことが大切であると、まとめていただきました。西先生からは尿塩分コンテストの取り組みと結果について講演がありました。これは班会で毎年行われている尿塩分チェックです。これまでの10年の取り組みで実施、班会の尿塩分平均値は6.9gから5.1gと減少しており減塩の意識付けになっていることを感じました。

沖縄医療生協健康づくり委員会では11月13日に第1回のすこしお塩分調査を実施しています。参加者には簡単な問診票と塩分チェックシートに記入いただき、実際に早朝の第1尿から推定塩分摂取量を調べています。結果は医療者のコメントなども記入し個別にお返しします。ご家族みななですこしおをすすめてみませんか？毎年調査を実施することで今後のすこしお活動につなげていきます。ぜひ調査にご協力お願いします。

栄養管理室 城間 なびら



## 送迎バス運行案内

中部協同病院では以前より患者様の利便性向上を目的に送迎バスを運行しております。改めて病院利用者みなさまにご案内いたします。※詳細は医事課受付カウンター上の各時刻表をご覧ください。

運航ルート	運航日	本数/1日
①宮里コース	(月～金)	8便
②知花コース	(月～金)	8便
③石川・安慶名コース	(月)(金)	2便
④石川・知花コース	(水)	2便

本年もよろしくお祈りします。



## コロナワクチン 接種案内

2023年1月		中部協同病院ワクチン接種予定 (ファイザー社)						
時間	14:00~16:00							
曜日	月	火	水	木	金	土	日	
			○		○	○ 第4のみ		

明けましておめでとうございます。新しい年を迎えましたが新型コロナウイルスは終息とはいかずまだまだ、進化し続けています。2021年から始まりました新型コロナワクチン接種は新型コロナウイルスの進化と共にワクチンも新型株対応で進化しました。

当院では3回目接種から対応可能で接種状況は4、5回目が増えています。早めの予約をお待ちしております。

中部協同病院 副総看護師長 伊佐ときみ