

## 新型コロナウイルス感染症について

感染管理担当看護師 名嘉靖

2020年8月3日～2021年2月25日まで感染管理認定看護師教育課程の研修を修了し戻って参りました。四階病棟の名嘉靖です。中部協同病院感染管理担当看護師として頑張っていく所存です。今後ともよろしくお願います。

さっそくお題を頂きました。①新型コロナウイルス感染症について②新型コロナウイルスに感染しないようにするために③新型コロナウイルスと変異株について、ということと③シリーズでお伝えしたいと思えます。

2019年12月に中国湖北省武漢市に端を発した新型コロナウイルス感染症(COVID-19)は急激な勢いで感染者数が増加しました。世界的に猛威を振るっている新型コロナウイルス感染症について研究者により解明されてきましたがまだまだ未知な部分があり、一般の方々や医療従事者も含め不安に思っている方もいらっしゃると思います。

新型コロナウイルスは、飛沫および接触でヒト→ヒト感染を起こすと考えられています。空気感染は否定的とのこと。ただし、従来考えられていた飛沫感染の概念を超えて広範囲に感染を起こす可能性も指摘されており。主な症状としては、発熱、咳、筋肉痛、倦怠感、呼吸困難などが比較的多くみられ、頭痛、喀痰、血痰、下痢、味覚障害、嗅覚障害などを伴う例も認められます。特に注意すべき点は無症候の感染者であっても他者に感染させてしまう可能性がある点です。そのため、何の症状も無い人あるいは咽頭痛程度の人が周囲の人に感染させてしまう可能性があります。感染力は一人の感染者から2～3人程度に感染させると言われています。次回に続く！

参考資料：日本環境感染学会  
新型コロナウイルス感染症について



## 新病院開院一年振り返って

新病院へ移転し、院内の待合室はとても明るく、開放感があり、受付・診察・会計をお待ちになられる組合員(患者様)、対応する職員にも笑顔が増えたと感じています。

しかしながら、新型コロナウイルスの影響により、当院でも発熱(コビット)外来を設置、玄関前トリアージ(検温・症状確認等)、ドライブスルーによる診察・PCR検査対応が始まり、お陰様で当院の迅速な対応と体制強化が評価され、行政による受診紹介や地域住民の口コミによる新患受診数が増加。一方で、感染を不安視する患者様が増え、慢性疾患患者様の受診抑制、お薬の長期投与が多く、慢性疾患患者様の体調管理の対策を含め、これから始まる新型コロナワクチン接種の対応が喫緊の課題となっています。

組合員(患者様)が安心・安全に受診・療養いただけるよう、県や各自治体・医療機関と連携し、いのち輝く社会を目指し、全職員でさらに尽力してまいります

医療事務課長 八幡 勝也

## 春です！

### アーサ粥レシピ

- アーサ粥(1人分)
- ・お粥 1人分
- ・アーサ(乾燥) 2g
- ・塩 適宜
- ・炒りごま 適宜



(作り方)お粥をお好みの固さになるまで煮詰めて塩少量で味を付けます。仕上がる直前にアーサをいれ混ぜ合わせて完成です。熱できれいな緑の色合いがです。

シンプルなお粥ですが、少しの塩でアーサの香りと塩味で美味しく頂けます。梅干し、しそを入れたり、卵とじにするのもおすすめです。今が旬のアーサで是非、お好みのアレンジを試してみてください。

## 外来よりお知らせ

### 泌尿器科

受付時間 午前10:00~12:00

第2週土曜日  
※完全予約制

毎週金曜日

嘉手川

辻村

2020年11月より、泌尿器科担当医辻村医師の外来診療が開始しました。泌尿器科といえば・・・一般的には、頻尿・尿漏れ・前立腺肥大症など聞き慣れた疾患は数々ありますが、女性の方特有の腹圧性尿失禁・過活動膀胱など、泌尿器に関する症状について何でもお気軽にご相談をお待ちしております。※新規患者様のご予約、再診のご予約で検査内容や待ち時間が異なりますのでお問い合わせください。

外来 東恩納 こずえ

沖縄医療生協ホームページおよび公式ラインのQRコードです  
沖縄医療生協をもっと身近に！情報をお届けします！

「QRコード」を読み取って友達追加しましょう！

- ①スマホのカメラを起動します
- ②写真を写すようにして「QRコード」を読み取ってください
- ③「友達追加」をタップ（押します）
- ④完了です！メッセージがスマホに届きます！



ホームページ



LINE