

総看護師長退任挨拶

35年間ありがとうございました
中部協同病院

総看護師長 砂川淳子

沖繩医療生協に入職して35年、11月14日に無事定年を迎えることができました。

35年間頑張ったのは、ほんとに周りの先輩方やスタッフの温かく、力強いサポートのおかげだと感謝しております。

中部協同病院へは2012年11月に前任の大城真千子総看護師長の後任として沖繩協同病院から異動してきました。当初、高速を利用しての通勤と仕事の重圧でとてもストレスを感じていましたが、今では、ラジオを聴きながらの高速通勤を楽しみまでに成長しました。

35年を振り返って今一番の思い出は、2009年5月の沖繩協同病院新築移転、2019年12月の中部協同病院新築移転です。看護師人生の中でもなかなか経験できないことを2回も経験させていただきました。苦労もたくさんありましたが、それ以上に達成感と、沖繩医療生協、沖繩民医連仲間のチームワーク、団結力を改めて感じ、誇りに思える大イベントでした。

まだまだ取り組み半ばで課題も多々ありますが、後任者にバトンを引き継ぎ、

今後は、私を育て、成長させてくれた沖繩医療生協に少しでも恩返しができるよう、一組合員として関わっていかれたらと思います。

多くの地域組合員のみなさん、職員のみなさん35年間本当にありがとうございました。



通所リハビリ コロナ対策 全集中!

通所リハビリではこれまでコロナ対策としてマスク着用、通所前の検温、入室時の手指消毒など行ってきました。今後は新たな対策を3つ行います。

密を避けて送迎を行うため、車両購入することになりました。大人数をいっぺんに送迎するのではなく、少人数を車の台数を増やし送迎できるようになります。

通所内での活動では密になることもあるので、外での活動として畑、野菜栽培を行います。柵の設置で安全に行える環境整備ができたので、野菜の収穫を楽しみに外での活動も行えるようになります。疫病退散のため、通所利用者でアマビエの貼り絵作成を行いました。

通所に貼り出し疫病退散の魔除けとして目を光らせています。
利用者、職員でコロナ対策行い、コロナに負けない通所リハビリを行っています。
通所リハビリ主任 仲村 敦



大根とベーコンの簡単ポトフ



○材料 (2人分)

- 大根…300g
- ベーコン…120g
- 人参…150g
- プチトマト…1パック
- いんげん…20g
- オリーブ油…適量 (煮汁)
- 水…1と1/2カップ
- 塩…小さじ1/4
- コショウ…適量
- おろししょうが…小さじ1
- おろしにんにく…小さじ1/2
- ローリエ (あれば) …1枚

○作り方

- ①大根は1cmの半月切りに、人参は5mmの輪切りにする。ベーコンは2cm幅に切る。
- ②フライパンにオリーブ油を中火で熱し、ベーコンを入れて両面こんがり焼く。大根、人参を加えて炒め、油がなじんだら煮汁を加える。煮立ったら蓋をして弱火で10～12分煮る。

インフルエンザワクチンのお知らせ

対象者	接種料金	接種期間
非組合員 (一般)	3600円 (税込3960円)	令和2年10月1日～ 令和3年2月28日
組合員 (医療生協)	2880円 (税込3168円)	令和2年10月1日～ 令和3年2月28日
入院・透析患者様 通所リハ利用者 (中部協同病院のみ)	2400円 (税込2640円)	令和2年10月1日～ 令和3年2月28日