

## 今年度の新しい医師のご紹介を致します！！

### 高橋 源先生 内科外来

中部協同病院の内科で勤務しております、高橋源と申します。もともとは群馬県で呼吸器内科医として勤務しておりました。内科全般の管理に興味があり、素晴らしいスタッフの皆さんのおかげでとても楽しく働いています。呼吸器疾患については皆さんのお力になれる部分もあろうかと思っております。よろしくお願ひします。



### 北村 卓也先生.

### 形成外科 第1・3金曜日午前

本年4月より形成外科外来を担当させていただきます北村卓也と申します。琉球大学を卒業後、大学の形成外科教室に所属しいくつかの県内病院で勤務しておりました。昨年4月からは沖縄協同病院形成外科で勤務を始め、この4月からは中部協同病院でも隔週の診療を開始させていただくことになりました。診療の開始にあたりご協力いただきました皆様に感謝いたします。さて形成外科という科はあまり馴染みのない方も多いと思います。患者さんだけでなく、医療者の方も「整形外科」と間違えることもあるようです。形成外科の外来では、褥瘡、ほくろ、熱傷、巻き爪、陥入爪などを診ています。簡単に言うと傷をきれいに治す診療科であると思います。気になる症状がありましたら、お気軽に相談にきてください。皆様のお役に立てればと思います。よろしくお願ひいたします。

# 5/31は世界禁煙デー！！

5/31は世界保健機構（WHO）が定めた世界禁煙デーです。

そこで今回、禁煙に対する意識を高めるために、中部協同病院職員の喫煙率を調べてみました。2019年度の職員健診の間診表から調査したところ、当時喫煙している人（過去に喫煙していた人は含まない）は、10.7%（男：18%、女：9.6%）という結果がでました。最新の全国平均の喫煙率が2018年度の17.8%（男：29.8%、女：8.1%）となっていますので、全体で見ると全国よりは低くなっていますが、女性は上回っている結果になりました。

日本でも5/31からの1週間を禁煙週間と定めており、テーマとして「2020年、受動喫煙のない社会を目指して～たばこの煙から子ども達を守ろう～」を掲げています。たばこを吸って30分間は呼気から有害物質が出ているという報告もあります。また、三次喫煙と言って、髪や衣服、家具などに付着した有害物質が気化して、周囲の人が吸い込んでしまう可能性も報告されています。

たばこを吸うのは個人の自由かもしれませんが、受動喫煙や三次喫煙の問題も無視できないと思います。喫煙という自分の行為が、家族や周囲の人の健康をも脅かすモノだということを今一度認識して、吸う人も吸わない人も一緒になって意識改革していきましょう。

健康づくり委員会 中部協同病院 リハビリ室 理学療法士 大湾 翔太





仲宗根 進先生  
脳神経外科 毎週水曜午後

はじめまして、脳神経外科の仲宗根進と申します。昭和五十二年、岡山大を卒業後、脳外科へ11人で入局し、脳神経外科専門医まで取得した後、出来て間もない琉大へ異動しました。琉大では、良性腫瘍、特に下垂体腫瘍を専門に治療することになりました。その後も、南部病院、中部病院と定年退職するまで手術ができる幸運な環境に恵まれました。まだまだやれるとの思いもありましたが、実際にもう止めるのだと決心した時は、うなだれて落ち込んでいる患者さんの前で、腹の中では大喜びしている？自分に気づきました。もちろん、あとの先生にしっかりと申し送っているから心配ないですよと説得し、納得してもらいました。

実家は美里で畑もあり、数年前から家庭菜園を始めていたので、晴耕雨読の生活をと考えていたのですが、女房の強い反対があり、結局、中部協同病院にお世話になることになりました。脳外科外来、頭部画像の読影のほか、健診や訪問診療という全く新しい分野も始めることになりました。訪問診療では小栗先生と看護師の比嘉さんに、健診では高橋舞先生にいろいろと教えて頂きながら、古い頭に新たな知識を上書きしながら、よちよち歩きを始めたばかりです。これからもよろしくお願ひ致します



こざわ  
小澤 聡子先生  
透析 毎週月～木曜日 午前

はじめまして。透析室の回診を担当することになりました小澤聡子と申します。

12月から週2回で務めさせていただき、4月から週4回（月～金曜日）担当することになりました。出身は愛知県で、名古屋市の生協病院で10年間腎臓内科として勤務しておりました。

透析患者様以外の方にはお会いする機会は少ないと思いますが、院内で見かけた時には気軽に声をかけて頂きたいです。

沖縄県には1年ほど前から住み始めましたが、寒暖の差も少なく過ごしやすいです。

まだ小さな子供がいますが、沖縄の方は子連れにも理解がありとても親切で助けられています。まだ不慣れでご迷惑おかけすることも多いと思いますが患者様としっかり向き合っ診療していきたいと思っています。

また、今新型コロナウイルス感染症で医療従事者の方が尽力しておられる中で微力ですが役立つよう頑張ります。これから宜しくお願ひいたします。



時間外診療 (21:00~24:00) を終了します!!

中部協同病院は、1987年4月に開院し24時間の救急外来を開始していましたが1992年2月に深夜の救急外来を廃止し、その後は夜間外来終了後20時～24時までの時間外診療を継続して行っておりました。しかし、近年の患者数は減少しており、平日の時間外診療の直近5ヶ月の1日患者数は平均1名まで減少しております。現在の現況を鑑み時間外診療 (21:00~24:00) 終了したいと思ひます。

地域組合員、患者様には不便をお掛けしますが、ご理解とご協力よろしくお願ひします。

尚、終了時期については6月14日(日)をもって終了いたします。これからも地域組合員をはじめ、地域住民の期待に応えられるよう医療・介護を通して人々の支えになる病院として貢献して行きたいと思ひます。

中部協同病院 管理会

