

## 健診のご案内

特定健診とはメタボリックシンドロームを早期に発見し、生活習慣病を予防・改善することを目的としています。自分の健康状態を知り、生活習慣病の発症や重症化を予防して、健康でいきいきとした生活をおくりましょう。

・対象者 年度内四〇歳から七十四歳の方※今年度内に七十五歳の誕生日を迎えられる方は、誕生日の前日までに受診していただく必要がありますのでご注意ください。

・年度末は大変混み合いますので、早めの事前予約をお願い致します。

・受診券、保険証、問診票をご持参ください

・中部協同病院

健診室直通電話0338-61600



## うるまブロック

## 新春のつどい

二〇二〇年一月一九日(日)に、中部協同病院講堂にて、うるまブロック新春のつどいが開催され百三十名が参加しました。

新春のつどいの開催前に病院見学を行いました。新病院がオープンして初めての講堂での開催でしたので、参加した組合さん・職員もとても楽しい時間を過ごすことが出来ました。



具志川南支部 レクダンス



## お知らせ



2月から沖縄協同病院より津田智弘先生の診療が始まります。毎週木曜日午後となります

	月	火	水	木	金
午前	上原(昌)	上原(健)		上原(健)	
午後	上原(健)		上原(健)	津田智弘	上原(健)



## 訪問リハビリテーションのご案内

○訪問リハビリテーションとは

在宅又は有料老人ホームで療養中の方、病院から退院直後の方などに対し、理学療法士(PT)・作業療法士(OT)・言語聴覚士(ST)がご自宅に伺い、実際の生活場面でリハビリを行なう介護保険サービスです。

○訪問リハビリテーションの内容

実際の生活場面でリハビリ行ないます。

具体的には、「できるようになりたいこと」「好きなこと」「出来るように期待されていること」「ご飯がむせないように」などに目標を定め、機能訓練や動作練習、補助具の使用や住環境の調整、摂食嚥下訓練など必要なリハビリ内容を計画し利用者様と相談して行なっていきます。

ご利用の希望は、担当ケアマネージャー又はリハビリ室 和仁屋にご相談ください。





# 一般外来送迎バス



石川・安慶名コース（月曜日・金曜日）		石川・知花コース（水曜日）	
場 所	時間	場 所	時間
中部協同病院前（発）	8:30	中部協同病院（発）	8:30
美里小前	8:35	美里小前	8:35
沖縄市消防本部前	8:45	沖縄市消防本部前	8:45
松本 6 丁目（池武当）	8:55	松本 6 丁目（池武当）	8:55
池原団地	9:12	池原 2 丁目	9:08
石川高校バス停前	9:23	池原団地	9:12
赤崎 2 丁目	9:33	石川高校前バス停	9:23
東山 1 丁目	9:35	赤崎 2 丁目	9:33
東山団地前	9:37	東山 1 丁目	9:35
東山バスターミナル	9:40	東山団地前	9:37
石川電話局前バス停	9:43	東山バスターミナル	9:40
支部事務局（石川琉映）バス停	9:44	石川電話局前バス停	9:43
石川市場入口バス停	9:46	支部事務所（石川琉映前）バス停	9:44
南栄バス停	9:48	石川市場入口バス停	9:46
曙 2 丁目	9:50	南栄バス停	9:48
美原カラオケ店	9:56	曙 2 丁目	9:50
具志川商業高校前	10:06	栄野比バス停	9:54
安慶名バス停	10:08	北見小学校前	10:02
具志川郵便局前バス停	10:10	登川バス停	10:04
上平良川バス停	10:12	農民研修センター前	10:07
喜仲バス停	10:14	美里小前	10:15
志林川バス停	10:15	中部協同病院（着）	10:30
中部病院前バス停	10:17		
江洲バス停	10:22	送り時間は 1 3 時出発	
美里入口	10:30		
中部協同病院前（着）	10:35		
送り時間は 1 3 時出発			

